



## Pengabdian Donor Darah Sukarela “Setetes Darah Anda Bukti Cinta Pada Sesama”

Suprpto Prayitno<sup>1</sup>, Andi Nur Ilmi Adriana<sup>2</sup>, Firmansyah<sup>3</sup>, Farid Fani Temarwut<sup>4</sup>, Pertiwi Ishak<sup>5</sup>, Ariyani Buang<sup>6</sup>, Syarifuddin K.A<sup>7</sup>

Universitas Pancasakti Makassar<sup>1</sup> email: [suprptoprayitno@gmail.com](mailto:suprptoprayitno@gmail.com)  
Universitas Pancasakti Makassar<sup>2</sup> email: [andinurilmi.adriana@gmail.com](mailto:andinurilmi.adriana@gmail.com)  
Universitas Pancasakti Makassar<sup>3</sup> email: [firmansyah7mb@gmail.com](mailto:firmansyah7mb@gmail.com)  
Universitas Pancasakti Makassar<sup>4</sup> email: [faridfanitemarwut@gmail.com](mailto:faridfanitemarwut@gmail.com)  
Universitas Pancasakti Makassar<sup>5</sup> email: [pertiwi.ishak@unpacti.ac.id](mailto:pertiwi.ishak@unpacti.ac.id)  
Universitas Pancasakti Makassar<sup>6</sup> email: [ariyanibuang5@gmail.com](mailto:ariyanibuang5@gmail.com)  
Universitas Pancasakti Makassar<sup>7</sup> email: [syarieef.ka@gmail.com](mailto:syarieef.ka@gmail.com)

### Abstrak

Darah merupakan komponen penting bagi tubuh. Oleh karena itu persediaan darah di UPT Transfusi Darah Dines Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan harus dijaga. Berdasarkan data dari UPT Transfusi Darah Dines Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan saat ini stok darah di UPT Transfusi Darah Dines Kesehatan berkurang. Hal tersebut mendorong Dosen Prodi Farmasi Universitas Pancasakti Makassar untuk mengadakan Pengabdian Masyarakat dengan tema “Setetes Darah Anda Bukti Cinta Pada Sesama “ yang bertujuan untuk mensosialisasikan donor darah di tengah masyarakat dan sebagai upaya membantu ketersediaan stok darah di Kota Makassar. Pengabdian yang dilaksanakan di Universitas Pancasakti Makassar pada tanggal 24 September 2022 Pukul 14.00 hingga pukul 17.00 WITA ini dihadiri oleh 50 orang peserta, meliputi Mahasiswa, Dosen, Staff Universitas Pancasakti Makassar, serta masyarakat setempat. Adapun peserta yang memenuhi syarat untuk mendonorkan darah sebanyak 34 orang atau lebih dari setengah jumlah peserta, sehingga dapat disimpulkan bahwa kegiatan tersebut berjalan sesuai yang diharapkan

**Kata Kunci:** Pengabdian; Darah; Donor; Sesama.

### Abstract

*Blood is an important component for the body. Therefore, the blood supply at the UPT Blood Transfusion Health Office of the Province of South Sulawesi must be maintained. Based on data from the UPT Blood Transfusion Health Office of South Sulawesi Province, currently the blood stock at the UPT Blood Transfusion Health Office is decreasing. This prompted the Lecturer of the Pharmacy Study Program at Pancasakti University Makassar to hold a Community Service with the theme "A Drop of Your Blood is Proof of Love for Others" which aims to socialize blood donations in the community and as an effort to help the availability of blood stock in Makassar City. The service which was held at Pancasakti Makassar University on September 24 2022, 14.00 to 17.00 WITA was attended by 50 participants, including students, lecturers, staff of Pancasakti University Makassar, and the local community. The participants who met the requirements to donate blood were 34 people or more than half of the participants, so it can be concluded that the activity went as expected*

**Keywords:** Blood; Dedication; Donor; Fellow.

## PENDAHULUAN

Darah berupa jaringan cair meliputi plasma darah (cairan intersellulair, 55%) yang di dalamnya terdapat sel-sel darah (unsur padat, 45%). Volume darah secara keseluruhan berkisar 1/12 dari berat badan. Secara fisiologis volume darah adalah tetap





(homeostatik) dan diatur oleh tekanan osmotik koloid dari protein dalam plasma dan jaringan (Siswanto, 2017)

Darah merupakan komponen esensial makhluk hidup yang berada dalam ruang vaskuler, karena perannya sebagai media komunikasi antar sel ke berbagai bagian tubuh dengan dunia luar karena fungsinya membawa oksigen dari paru-paru ke jaringan dan karbondioksida dari jaringan ke paru-paru untuk dikeluarkan, membawa zat nutrien dari saluran cerna ke jaringan kemudian menghantarkan hormon dan materi-materi pembekuan darah (Siswanto, 2017). Darah manusia adalah cairan jaringan tubuh. Fungsi utamanya adalah mengangkut oksigen yang diperlukan oleh sel-sel di seluruh tubuh. Darah juga menyuplai tubuh dengan nutrisi, mengangkut zat-zat sisa metabolisme, dan mengandung berbagai bahan penyusun sistem imun yang bertujuan mempertahankan tubuh dari berbagai penyakit (Mallo *et al*, 2019)

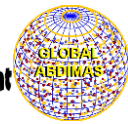
Kekurangan jumlah darah di dalam tubuh akan berakibat pada kerusakan jaringan dan kegagalan fungsi organ-organ vital penyebab kematian. Kekurangan pasokan darah dalam tubuh dapat diatasi dengan penambahan volume darah dari luar berupa darah pendonor. Namun demikian, darah bukan benda sintetis yang dapat direkayasa dan hanya diproduksi oleh manusia sehingga penambahan darah hanya dapat dilakukan dengan menambahkan darah yang berasal dari manusia. Minimnya ketersediaan darah diperkirakan akibat dari rendahnya kesadaran masyarakat untuk mendonorkan darahnya. Padahal, manfaat donor darah tidak hanya dirasakan oleh penerima donor saja, melainkan juga pendonor. Adapun manfaat yang diperoleh para pendonor yakni menunjukkan kepedulian yang besar dalam membantu ketersediaan darah bagi masyarakat yang membutuhkan. Selain itu, mengutip pada artikel “5 manfaat donor darah bagi kesehatan anda” disampaikan bahwa manfaat kesehatan bagi pendonor misalnya, menurunkan resiko kanker, membantu menurunkan berat badan, membuat tubuh lebih sehat secara psikologis, dan perpanjangan usia, menurunkan risiko terkena penyakit jantung dan pembuluh darah, mendeteksi penyakit serius (Lestari *et al*, 2020)

Saat ini kurangnya kesadaran masyarakat dalam menyumbangkan darahnya karena banyak hal termasuk ketakutan masyarakat terhadap jarum suntuk serta ketakutan akan dampak negatif yang terjadi setelah donor darah. Hal tersebut mendorong dosen-dosen Prodi Farmasi Universitas Pancasakti untuk mengadakan pengaduan kepada masyarakat berupa kegiatan donor darah yang bertema “Setetes Darah Anda Bukti Cinta Pada Sesama” Pengabdian yang dilaksanakan pada tanggal 24 September 2022 Pukul 14.00 sampai 17.00 bertempat di Aula Universitas Pancasakti Makassar dan pengabdian ini dilaksanakan atas bekerjasama dengan dengan UPT Transfusi Darah Dines Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan.

## METODE

Kegiatan Donor Darah dilaksanakan Pada hari Sabtu tanggal 24 September 2022 pukul 14.00 sampai 17.00 bertempat di Aula Universitas Pancasakti Makassar adapun susunan acara yang dilaksanakan sebagai berikut:





### 1. Tahap Persiapan

Setelah membentuk kepanitiaan dan mengadakan Rapat kerja yang dihadiri oleh pihak UPT untuk membahas waktu dan tempat dilaksanakannya kegiatan Donor Darah.

### 2. Tahap Pelaksanaan

Kegiatan dilaksanakan sesuai jadwal yang ditentukan yaitu tanggal 24 September 2022 Pukul 14.00 hingga selesai. Tahap diawali dengan sosialisasi terhadap masyarakat dan mahasiswa akan pentingnya donor darah untuk sesama. Peserta yang bersedia mendonorkan darah diarahkan untuk mengisi formulir dan diperiksa kesehatannya. Bagi pendonor yang memenuhi syarat maka dipersilahkan untuk mendonorkan darahnya.

### 3. Tahap Evaluasi

Pada akhir acara dilakukan evaluasi untuk mengetahui nilai efektivitas dari kegiatan donor darah ini sebagai bahan perbaikan di masa yang akan datang.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

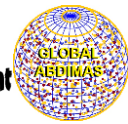
Kegiatan donor darah dilaksanakan pada hari Sabtu tanggal 24 September 2022 pukul 14.00 sampai 17.00 di Aula Universitas Pancasakti Makassar yang melibatkan Dosen Universitas Pancasakti Makassar, Mahasiswa, staff dan Masyarakat setempat.

Adapun jumlah calon pendonor yang mengisi formulir sebanyak 50 orang dan yang memenuhi syarat donor darah setelah dilakukan pemeriksaan kesehatan sebanyak 34 orang, peserta yang tidak diperbolehkan mendonorkan darah disebabkan karena masalah kesehatan dan di anjurkan untuk kembali mendonorkan darah 2 bulan kedepan, dan dari hasil kegiatan ini di hasilkan sebanyak 34 kantong darah.

Bagi peserta yang telah mendonorkan darahnya mendapatkan bingkisan dari UPT Transfusi Darah Dines Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan sebagai sebagai bentuk penghargaan atas partisipasinya dan juga sebagai motivasi agar terus berkontribusi melakukan donor darah secara rutin.



**Gambar 1. Proses Pengambilan Darah**



**Gambar 2. Proses Pemeriksaan Kesehatan**

## KESIMPULAN

Secara umum kegiatan donor darah terlaksana sesuai dengan rencana dan berjalan dengan lancar, terlaksananya kegiatan ini tak lepas dari dukungan berbagai pihak baik peserta donor darah, Dosen-dosen Universitas Pancasakti Makassar, Staff universitas Pancasakti Makassar serta pihak UPT Transfusi Darah Dines Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan. panitia berharap agar kegiatan sosial donor darah dapat terlaksana di masa yang akan datang sebagai wadah sosial untuk kemanusiaan.

## UCAPAN TERIMA KASIH

*Ucapan kami berikan kepada UPT Transfusi Darah Dines Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan sebagai fasilitator kegiatan ini.*

## REFERENSI

- Baharuddin, E. (2017). *PENGELOLAAN JURNAL ONLINE TERAKREDITASI*. Jakarta: Universitas Unggul.
- Lestari, L., et al. (2020). *COMMUNITY DONATION OF BLOOD DONATION "DROP BLOOD FOR HUMANITY IN THE MIDDLE OF THE COVID-19 PANDEMIC"*. Batam: Minda Baharu.
- Mallo, P. Y., et al. (2019). *Rancang Bangun Alat Ukur Kadar Hemoglobin dan Oksigen Dalam Darah dengan Sensor Oximeter Secara Non-Invasive*. Manado.
- Sari, D. B. (2020). *PENGENALAN OPEN JORNAL SYSTEM MADIKA PUSAT PENDIDIKAN DAN PELATIHAN. MADIKA*. Media Informasi dan Komunikasi Diklat Kepustakawanan.
- SISWANTO. (2017). *DARAH DAN CAIRAN TUBUH*. Denpasar.
- Yusuf. (2019). *PKM perguruan tinggi di dalam pembuatan dan manajemen open journal system (OJS)*.



